

STEP 通信

マルチスポーツ教室

公益財団法人静岡県スポーツ協会
7月号

梅雨が明けると気温が高くなる時期になります。
体調管理に気をつけながら活動をしていきたいと思います。
5.6月の活動の様子を紹介します！



学習では、それぞれの課題に取り組もうとする姿が多くみられるようになりました。
運動では、ハンドボールは専門の先生、バドミントンは高校生に指導をしていただきました。
普段とは違う雰囲気の中でも、楽しみながら一生懸命に活動する姿が見られました。

様々なスポーツを通して身体も心も成長してほしいと思います！



陸上競技



ハンドボール

バドミントン



野球ゲーム



卓球



バスケットボール



7月の予定

※気温、湿度が高くなりますので水分を多めに持たせて下さい。

7月	1日(火)	バスケットボール	体育館サブフロア
	3日(木)	野球ゲーム	屋内運動場
	8日(火)	バドミントン	体育館サブフロア
	10日(木)	バドミントン	体育館サブフロア
	16日(水)	リズムトレーニング	体育館サブフロア
	17日(木)	ホッケー	屋内運動場
	22日(火)	バドミントン	体育館サブフロア
	24日(木)	タグラグビー	屋内運動場
	29日(火)	卓球	体育館サブフロア
	31日(木)	ハンドボール	体育館メインフロア

