

公益財団法人静岡県スポーツ協会
通信4・5月号

SHIZUOKA SPORTS ASSOCIATION

スポーツくじ
WINNER 1000 BIG

STEP

マルチスポーツ教室

ぴかぴかのランドセルを背負った新1年生の子どもたちを見かけるようになり、改めて新年度を迎えたと感じました。
進級した子どもたちにとっても新しい生活のスタートとなります。
楽しい毎日が送れるよう、体調管理に気を付けながら過ごしていきましょう！
4月22日(火)から令和7年度「STEPマルチスポーツ教室」がスタートします。
今年度も元気に、楽しい活動にしていけるよう、指導員一同頑張ります！
保護者の皆様もよろしくお願いいたします。

STEPマルチスポーツ教室の指導員をご紹介します！



やまなし そら
名前: **山梨 空良先生**
専門: バスケットボール
担当: 学習・運動
一言: 「できる！」を増やそう！
「楽しい！」を感じよう！
「仲間」を大切にしよう！
よろしくお願いします！



そうざき ゆうね
名前: **惣崎 優音先生**
専門: レスリング
担当: 学習・運動
一言: はじめまして！
みんなでチームとして
レベルアップしていきま
しょう！
よろしくお願いします。

ふじい しげお
名前: **藤井 茂男先生**
(学習担当)
集中して取り組もう！



なかだ まさゆき
名前: **中田 雅之先生**
(運動担当)
全力で楽しもう！



にしやま たくま
名前: **西山 拓真先生**
(学習・運動担当)
所属: 静岡大学(4年生)



やまもと せりな
名前: **山本 瀬里菜先生**
(学習・運動担当)
所属: 静岡大学(2年生)



補助の先生・学生もいます！



STEPマルチスポーツ教室の目標

- ① 時間・気持ちの切り替えを身に付けて、学習も運動も頑張ろう！
- ② 仲間とスポーツを楽しもう！
上手にできても、できなくても、一生懸命やろう！
成功も失敗も楽しもう！スポーツのいろんな楽しみ方を学ぼう！
- ③ いろいろなスポーツを体験して、自分にあったスポーツを見つけよう！

4～5月の予定

4月22日(火)	バスケットボール	体育館メインフロア
24日(木)	野球ゲーム	屋内運動場
5月8日(木)	サッカー	屋内運動場
13日(火)	バレーボール	体育館サブフロア
15日(木)	陸上競技	屋内運動場
20日(火)	卓球	体育館サブフロア
22日(木)	ハンドボール	体育館メインフロア
27日(火)	バドミントン	体育館メインフロア
29日(木)	バドミントン	体育館メインフロア



保護者の方へ

- ① エネルギー補給のため、学習時間の合間に「もぐもぐタイム」を設けています。必要なお子様には、お菓子ではなく、パンやおにぎり等を持たせてください。



- ② これから暑くなる季節です。
水分補給の飲み物、タオルを必ず持たせてください。



- ③ このはなアリーナ(体育館)の玄関前は、お迎え時大変混雑します。
早めのお迎えをお勧めします。



- ④ 安全のため、お子様を直接保護者様に引き渡ししたいと考えています。
ご協力をお願いします。

- ⑤ 服装については、運動のしやすい服装でご参加ください。
(特にスカート類や裾の広いワイドパンツなどはお控えください。)