

STEP

マルチスポーツ教室

マルチスポーツ教室

《 運動場所・内容 》

【第1期】4月～6月【第2期】7月～8月【第3期】9月～10月【第4期】11月～12月【第5期】1月～2月

16:30～17:30	学習	(公財)静岡県スポーツ協会会館・2階大会議室
17:55～19:30	運動	草薙総合運動場 各施設

※天候を含め施設の状況で運動実施場所、種目の変更があります。
運動実施場所の変更についてはメールにて連絡します。

【第1期】

①	4	月	28	日	(火)	屋内運動場	野球ゲーム
②	5	月	12	日	(火)	体育館サブフロア	リズムトレーニング
③	5	月	14	日	(木)	屋内運動場	タグラグビー
④	5	月	19	日	(火)	屋内運動場	サッカー
⑤	5	月	21	日	(木)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑥	5	月	26	日	(火)	体育館メインフロア	バドミントン
⑦	5	月	28	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑧	6	月	2	日	(火)	体育館サブフロア	バレーボール
⑨	6	月	4	日	(木)	体育館サブフロア	バドミントン
⑩	6	月	9	日	(火)	屋内運動場	野球ゲーム
⑪	6	月	11	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑫	6	月	16	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑬	6	月	18	日	(木)	屋内運動場	サッカー
⑭	6	月	23	日	(火)	体育館サブフロア	陸上競技
⑮	6	月	25	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑯	6	月	30	日	(火)	体育館サブフロア	レスリング

【第2期】

①	7	月	2	日	(木)	体育館サブフロア	バレーボール
②	7	月	7	日	(火)	屋内運動場	サッカー
③	7	月	9	日	(木)	体育館サブフロア	バドミントン
④	7	月	14	日	(火)	屋内運動場	野球ゲーム
⑤	7	月	16	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑥	7	月	21	日	(火)	体育館メインフロア	バドミントン
⑦	7	月	23	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑧	7	月	28	日	(火)	屋内運動場	タグラグビー
⑨	7	月	30	日	(木)	体育館サブフロア	バドミントン
⑩	8	月	4	日	(火)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑪	8	月	6	日	(木)	屋内運動場	サッカー
⑫	8	月	18	日	(火)	体育館サブフロア	陸上競技
⑬	8	月	19	日	(水)	体育館サブフロア	卓球
⑭	8	月	24	日	(月)	屋内運動場	野球ゲーム
⑮	8	月	25	日	(火)	体育館サブフロア	バレーボール
⑯	8	月	28	日	(金)	体育館サブフロア	バスケットボール

【第3期】

①	9	月	1	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
②	9	月	3	日	(木)	屋内運動場	サッカー
③	9	月	8	日	(火)	体育館サブフロア	卓球
④	9	月	10	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑤	9	月	15	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑥	9	月	17	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑦	9	月	24	日	(木)	体育館サブフロア	陸上競技
⑧	9	月	29	日	(火)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑨	10	月	1	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑩	10	月	6	日	(火)	体育館サブフロア	卓球
⑪	10	月	8	日	(木)	体育館サブフロア	レスリング
⑫	10	月	13	日	(火)	屋内運動場	野球ゲーム
⑬	10	月	15	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑭	10	月	20	日	(火)	体育館サブフロア	バレーボール
⑮	10	月	22	日	(木)	屋内運動場	サッカー
⑯	10	月	27	日	(火)	体育館メインフロア	バドミントン

【第4期】

①	11	月	5	日	(木)	屋内運動場	サッカー
②	11	月	10	日	(火)	体育館サブフロア	レスリング
③	11	月	11	日	(水)	体育館サブフロア	バレーボール
④	11	月	12	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑤	11	月	17	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑥	11	月	18	日	(水)	体育館サブフロア	リズムトレーニング
⑦	11	月	19	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑧	11	月	25	日	(水)	体育館サブフロア	卓球
⑨	11	月	26	日	(木)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑩	11	月	30	日	(月)	屋内運動場	タグラグビー
⑪	12	月	1	日	(火)	体育館サブフロア	陸上競技
⑫	12	月	8	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑬	12	月	10	日	(木)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑭	12	月	15	日	(火)	体育館メインフロア	バドミントン
⑮	12	月	17	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑯	12	月	22	日	(火)	体育館メインフロア	バドミントン

【第5期】

①	1	月	7	日	(木)	体育館サブフロア	陸上競技
②	1	月	14	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
③	1	月	18	日	(月)	屋内運動場	野球ゲーム
④	1	月	20	日	(水)	体育館サブフロア	レスリング
⑤	1	月	21	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑥	1	月	26	日	(火)	体育館メインフロア	バドミントン
⑦	1	月	28	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑧	2	月	2	日	(火)	体育館サブフロア	バレーボール
⑨	2	月	4	日	(木)	体育館メインフロア	バドミントン
⑩	2	月	9	日	(火)	体育館サブフロア	バスケットボール
⑪	2	月	10	日	(水)	体育館サブフロア	リズムトレーニング
⑫	2	月	16	日	(火)	屋内運動場	サッカー
⑬	2	月	17	日	(水)	体育館サブフロア	卓球
⑭	2	月	18	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑮	2	月	24	日	(水)	体育館サブフロア	リズムトレーニング
⑯	2	月	25	日	(木)	体育館サブフロア	大運動会