

# くさなぎ寺子屋通信

公益財団法人静岡県スポーツ協会

4・5月号



ピカピカのランドセルを背負った新1年生の子どもたちを見かけるようになり、改めて新年度を迎えたと感じました。

進級した子どもたちにとっても新しい生活のスタートとなります。

楽しい毎日が送れるよう、体調管理に気を付けながら過ごしていきましょう！

4月20日(木)から令和5年度の「くさなぎ寺子屋」がスタートします。  
今年度も元気に、楽しい活動にしていけるよう、指導員一同頑張ります！  
保護者のみなさまのご協力もよろしくお願いいたします。

## くさなぎ寺子屋の先生を紹介します！！



すぎやま ひでこ  
名前：杉山 秀子先生  
専門：陸上競技(長距離)  
担当：学習・運動  
一言：運動も学習も両方大切です。  
自分のペースで時には競争  
しながら楽しみましょう！



ほらぐち だいき  
名前：洞口 大輝先生  
専門：野球  
担当：学習・運動  
一言：いろいろなスポーツに  
取り組み、自分の好きな  
スポーツを見つけよう！



やまなし そら  
名前：山梨 空良先生  
専門：バスケットボール  
担当：学習・運動  
一言：「できる！」を増やそう！！  
「楽しい！」を感じよう！！  
「仲間」を大切にしよう！！  
よろしくお願いします！！



はしもと のりこ  
橋本則子先生  
(学習担当)  
わからないことは  
どんどん聞いて！！

なかだ まさゆき  
中田雅之先生  
(運動担当)  
全力で楽しもう！！

ふじい しげお  
藤井茂男先生  
(学習担当)  
集中して取り組もう！

補助の先生  
もいます！



## くさなぎ寺子屋の目標

1. 時間・気持ちのきりかえを身につけて、学習もスポーツもがんばろう！
2. 仲間とスポーツを楽しもう！  
上手にできてもできなくても、一生懸命やれば必ず上手になる！  
成功も失敗も楽しもう！
3. いろいろなスポーツを体験して、自分にあったスポーツを見つけよう！

# くさなぎ寺子屋実施における新型コロナウイルス感染症対策

## ◎感染症を予防しよう！（子どもたちに気を付けてもらうこと）

1. 学習場所、運動場所に来たら手指の消毒、検温、健康観察をします。
2. 近くの人と間隔に気を付けて学習します。おしゃべりはなるべく控えます。
3. マスクの着用は個人の判断に委ねることとします。



## ◎スポーツ協会では…

1. 指導員はマスクを着用します。
2. 学習机や椅子、運動器具等の消毒を行います。
3. 学習場所の換気、密になる状態を避けるように活動させます。



## 4・5月の予定

|          |           |                  |         |
|----------|-----------|------------------|---------|
| 4月20日(木) | 体育館サブフロア  | バスケットボール         | 【無料体験会】 |
| 27日(木)   | 体育館メインフロア | バレーボール           |         |
| 5月 2日(火) | 体育館サブフロア  | 卓球・バドミントン        |         |
| 9日(火)    | 水泳場       | 水泳               |         |
| 11日(木)   | 体育館メインフロア | ハンドボール           |         |
| 18日(木)   | 体育館メインフロア | 体づくり運動・器械運動      |         |
| 23日(火)   | 屋内運動場     | ホッケー             |         |
| 25日(木)   | 屋内運動場     | 陸上競技(短距離走・ハードル走) |         |
| 30日(火)   | 体育館サブフロア  | バウンドテニス          |         |

## 保護者の方へ



①エネルギー補給のため、学習時間の合間に「もぐもぐタイム」を設けています。  
必要なお子様は、お菓子ではなく、パンやおにぎり等を持たせてください。

②これから暑くなる季節です。  
水分補給の飲み物、タオルを必ず持たせてください。



③このはなアリーナ（体育館）の玄関前は、お迎え時大変混雑します。  
草薙運動場南駐車場をご利用するか、早めのお迎えをお勧めします。



④安全のため、お子様を直接保護者様に引き渡したいと考えています。  
ご協力をお願いします。

⑤服装については、運動のしやすい服装でご参加ください。  
(特にスカート類や裾の広いワイドパンツなどはお控えください)

