

令和5年度 寺子屋陸上 練習計画（運動場所・学習会場）

2023/3/17

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	土		月		木		土		火		金	陸上 審判員室	1	日	県小学生陸上	水	陸上 審判員室	金	陸上スポ協	月		木		金	陸上スポ協	1
2	日		火		金	陸上 審判員室	日	県小学生交流大会	水	陸上スポ協	土		2	月		木		土		火		金	陸上このはな	土		2
3	月		水	静岡国際陸上	土		月		木		日		3	火		金		日		水		土		日		3
4	火		木		日		火		金	陸上 審判員室	月		4	水	陸上 審判員室	土	エコパトラック	月		木		日		月		4
5	水	陸上 審判員室	金		月		水	陸上 審判員室	土		火		5	木		日		火		金	陸上スポ協	月		火		5
6	木		土		火		木		日		水	陸上 審判員室	6	金	陸上スポ協	月		水	陸上スポ協	土		火		水	陸上このはな	6
7	金	陸上 審判員室	日		水	陸上 審判員室	金	陸上 審判員室	月		木		7	土		火		木		日		水	陸上このはな	木		7
8	土		月		木		土		火		金	陸上 審判員室	8	日		水	陸上 審判員室	金	陸上スポ協	月		木		金	陸上このはな	8
9	日		火		金	陸上 審判員室	日		水	陸上このはな	土		9	月		木		土		火		金	陸上スポ協	土		9
10	月		水	陸上 審判員室	土		月		木		日		10	火		金	陸上 審判員室	日		水	陸上このはな	土		日		10
11	火		木		日	小学生チャレンジカップ	火		金		月		11	水	陸上 審判員室	土		月		木		日		月		11
12	水	陸上 審判員室	金	陸上 審判員室	月		水	陸上 審判員室	土		火		12	木		日	裾野記録会(予定)	火		金	陸上このはな	月		火		12
13	木		土		火		木		日		水	陸上 審判員室	13	金	陸上 審判員室	月		水	陸上このはな	土		火		水	陸上このはな	13
14	金	陸上 審判員室	日	中部小中選手権	水	陸上 審判員室	金	陸上 審判員室	月		木		14	土		火		木		日		水	陸上このはな	木		14
15	土		月		木		土		火		金	陸上 審判員室	15	日		水	陸上 審判員室	金	陸上このはな	月		木		金	陸上このはな	15
16	日		火		金	陸上 審判員室	日		水	陸上このはな	土		16	月		木		土		火		金	陸上スポ協	土		16
17	月		水	陸上 審判員室	土		月		木		日		17	火		金	陸上 審判員室	日		水	陸上このはな	土		日		17
18	火		木		日		火		金	陸上このはな	月		18	水	陸上 審判員室	土		月		木		日		月		18
19	水	陸上 審判員室	金	陸上 審判員室	月		水	陸上 審判員室	土		火		19	木		日		火		金	陸上このはな	月		火		19
20	木		土		火		木		日		水	陸上 審判員室	20	金	陸上 審判員室	月		水	陸上このはな	土		火		水		20
21	金	陸上 審判員室	日		水	陸上 審判員室	金	陸上 審判員室	月		木		21	土		火		木		日		水	陸上このはな	木		21
22	土		月		木		土		火		金	陸上 審判員室	22	日		水	陸上 審判員室	金	陸上このはな	月		木		金	陸上スポ協	22
23	日	静岡リレーカーニバル	火		金	陸上 審判員室	日		水	陸上 審判員室	土		23	月		木		土		火		金		土		23
24	月		水	陸上 審判員室	土		月		木		日		24	火		金	陸上このはな	日		水	陸上このはな	土		日		24
25	火		木		日		火		金	陸上 審判員室	月		25	水	陸上 審判員室	土		月		木		日		月		25
26	水	陸上 審判員室	金	陸上 審判員室	月		水	陸上 スポ協	土		火		26	木		日		火		金	陸上スポ協	月		火		26
27	木		土		火		木		日		水	陸上 審判員室	27	金	陸上 審判員室	月		水		土		火		水	陸上このはな	27
28	金	陸上 このはな	日		水	陸上 審判員室	金	陸上 審判員室	月		木		28	土		火		木		日		水	陸上このはな	木		28
29	土		月		木		土		火		金	陸上 審判員室	29	日		水	陸上このはな	金		月		木		金		29
30	日		火		金	陸上 審判員室	日		水	陸上 審判員室	土		30	月		木		土		火				土		30
31			水	陸上 審判員室			月		木				31	火				日		水	陸上このはな			日		31
	8		7		9		8		8		9		8		8		7		7		7		7			

8

7

9

8

8

9

8

8

7

7

7

7

審判員室:草薙陸上競技場 このはな:このはなアリーナ スポ協:静岡県スポーツ協会

実施大会

