

令和5年度 「くさなぎ寺子屋」 運動場所・内容

【第1期】5～6月 【第2期】7～8月 【第3期】9～10月 【第4期】11～12月 【第5期】1～2月

16:00～17:30 学習(15:30～教室を開放しております)
(公財)静岡県スポーツ協会会館/2階会議室

17:40～19:00 運動(水泳のみ 18:00～19:00)
草薙総合運動場各施設

※天候を含め施設の状況で運動施設場所、種目の変更があります。
運動実施場所の変更についてはメールにて連絡します。

【第1期】

①	4月 20日 (木)	体育館サブフロア	バスケットボール 《無料体験会》
②	27日 (木)	体育館メインフロア	バレーボール
③	5月 2日 (火)	体育館サブフロア	卓球・バドミントン
④	9日 (火)	水泳場	水泳
⑤	11日 (木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑥	18日 (木)	体育館メインフロア	体つくり運動・器械運動
⑦	23日 (火)	屋内運動場	ホッケー
⑧	25日 (木)	屋内運動場	陸上競技(短距離走・ハーダル走)
⑨	30日 (火)	体育館サブフロア	バウンドテニス
⑩	6月 1日 (木)	体育館メインフロア	フリスビーゴルフ
⑪	6日 (火)	体育館サブフロア	スポーツチャンバラ
⑫	8日 (木)	体育館サブフロア	ダンス
⑬	13日 (火)	屋内運動場	スナッッグゴルフ
⑭	15日 (木)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑮	20日 (火)	体育館サブフロア	新体力テスト(文部科学省)
⑯	22日 (木)	屋内運動場	サッカー
⑰	27日 (火)	屋内運動場	野球ゲーム

【第2期】

①	7月 4日 (火)	体育館サブフロア	新体操
②	6日 (木)	体育館メインフロア	バレーボール
③	11日 (火)	屋内運動場	運動適性テストⅡ
④	13日 (木)	体育館サブフロア	バウンドテニス
⑤	18日 (火)	体育館サブフロア	卓球・バドミントン
⑥	20日 (木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑦	25日 (火)	屋内運動場	スナッッグゴルフ
⑧	27日 (木)	屋内運動場	体つくり運動・ニュースポーツ
⑨	8月 1日 (火)	体育館サブフロア	空手・剣道
⑩	3日 (木)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑪	8日 (火)	屋内運動場	サッカー・タグラグビー
⑫	10日 (木)	屋内運動場	キックベースボール
⑬	17日 (木)	体育館サブフロア	ダンス
⑭	22日 (火)	体育館サブフロア	体つくり運動・器械運動
⑮	24日 (木)	体育館メインフロア	野球ゲーム
⑯	29日 (火)	屋内運動場	ホッケー

【第3期】

①	9月	5日 (火)	屋内運動場	野球ゲーム
②		7日 (木)	体育館メインフロア	ハンドボール
③		12日 (火)	体育館サブフロア	空手・剣道
④		14日 (木)	体育館メインフロア	バレーボール
⑤		19日 (火)	体育館サブフロア	バウンドテニス
⑥		21日 (木)	屋内運動場	ホッケー
⑦		26日 (火)	体育館サブフロア	体つくり運動・器械運動
⑧		28日 (木)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑨	10月	3日 (火)	体育館サブフロア	卓球・バドミントン
⑩		5日 (木)	体育館メインフロア	新体操
⑪		10日 (火)	屋内運動場	サッカー・タグラグビー
⑫		12日 (木)	水泳場	水泳
⑬		17日 (火)	水泳場	水泳
⑭		19日 (木)	体育館メインフロア	運動ゲーム(フリスビーゴルフ)
⑮		24日 (火)	体育館サブフロア	新体力テスト(文部科学省)
⑯		26日 (木)	屋内運動場	スナッグゴルフ

【第4期】

①	11月	2日 (木)	屋内運動場	ホッケー
②		7日 (火)	体育館サブフロア	バウンドテニス
③		9日 (木)	水泳場	水泳
④		14日 (火)	水泳場	水泳
⑤		16日 (木)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑥		17日 (金)	体育館サブフロア	運動ゲーム
⑦		21日 (火)	屋内運動場	野球ゲーム
⑧		24日 (金)	屋内運動場	運動適性テストⅡ
⑨		28日 (火)	体育館サブフロア	卓球・バドミントン
⑩		30日 (木)	水泳場	水泳
⑪	12月	5日 (火)	体育館サブフロア	体つくり運動・器械運動
⑫		8日 (金)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑬		12日 (火)	屋内運動場	陸上競技(短距離走・リレー走)
⑭		14日 (木)	屋内運動場	スナッグゴルフ
⑮		19日 (火)	体育館サブフロア	新体操
⑯		21日 (木)	体育館メインフロア	ダンス

【第5期】

①	1月	9日 (火)	体育館サブフロア	バウンドテニス
②		11日 (木)	体育館メインフロア	バレーボール
③		15日 (月)	屋内運動場	スナッグゴルフ
④		18日 (木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑤		22日 (月)	屋内運動場	体つくり運動・ニュースポーツ
⑥		25日 (木)	屋内運動場	サッカー・タグラグビー
⑦		30日 (火)	体育館サブフロア	スポーツチャンバラ
⑧	2月	1日 (木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑨		6日 (火)	屋内運動場	サッカー・タグラグビー
⑩		8日 (木)	体育館メインフロア	ダンス
⑪		13日 (火)	体育館サブフロア	体つくり運動・器械運動
⑫		15日 (木)	屋内運動場	ホッケー
⑬		19日 (月)	体育館サブフロア	運動ゲーム
⑭		20日 (火)	体育館サブフロア	卓球・バドミントン
⑮		22日 (木)	屋内運動場	大運動会
⑯		27日 (火)	体育館サブフロア	バスケットボール