

令和4年度ふじのくにアスリート医・科学サポート事業
女性アスリート研修会 実施要項

- 1 趣 旨 女性アスリートが直面する問題について理解を深め、健康管理やコンディショニングを整えるために必要な知識を学ぶ
- 2 主 催 公益財団法人静岡県スポーツ協会
- 3 協 力 公益財団法人静岡県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会（アンチ・ドーピング部会）
 静岡県スポーツドクター協議会、静岡県アスレティックトレーナー協議会
 静岡県産婦人科医会女性アスリート健康支援委員会
- 4 対 象 選手（中学生以上）・保護者・スポーツ指導者・加盟団体関係者・教育関係者
 国体参加団体選手・強化担当者、女子種別チームスタッフ
- 5 開催方法 オンライン開催（Zoom）
- 6 日時・内容 **令和5年3月21日（火・祝）**
 12：55～13：00 受講案内
 13：00～14：00 女性アスリートのヘルスケア
 【講師】 社団萌生会宮崎クリニック 宮崎千恵子 氏
 14：00～15：00 女性アスリートに向けたトレーニングサポート（仮名）
 【講師】 メディカルスポーツマイスター 大久保寛子 氏
- 7 定 員 300名
- 8 申込方法 下記方法にて**令和5年3月10日（金）**までにお申し込みください。

| | | |
|---|--------|--|
| ① | Web 申込 | QR コードを読み取りまたは URL から申込 ≪URL≫ https://forms.gle/wwPDdfaj3ewAdve46  |
| ② | メール申込 | 下記内容をメール本文に記載する 【個人申込の方】 (1)氏 名 (2)性別 (3)競技名 (4)区分①(競技者/指導者) (5)区分②(小/中/高/大/一般)※競技者区分 or 指導対象 (6)女性アスリートが直面する問題について悩み事や専門家に相談したいこと 【団体申込の方】 (1)代表者氏名 (2)競技名 (3)参加区分(競技団体/部活動/その他) (4)参加対象者(中/高/大/一般/指導者) (5)参加人数 (6)女性アスリートが直面する問題について悩み事や専門家に相談したいこと ≪メールアドレス≫ shizuoka.sports1928@gmail.com |

- 9 受講方法 令和5年3月13日（月）に登録時のメールアドレスにURL をお送りしますので、当日は5分前までに入室してください。
- 10 その他 参加申込にあたって収集した個人情報は参加可否の通知を目的に使用させていただきます。また、この個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示、提供することはありません。（法令などにより開示を求められた場合を除く）
- 11 問い合わせ 公益財団法人静岡県スポーツ協会 角田（つのだ）
 〒422-8004 静岡市駿河区国吉田5-1-1
 TEL：054-265-6464(※平日9：00～17:00) FAX：054-262-3019