

# くさなぎ寺子屋通信

風が冷たく感じる季節になってきました。栄養・睡眠・スポーツで抵抗力を高め、衣服の調節をし、コロナ感染症はもちろん、風邪等にかからないよう体調管理に心がけましょう。学習・運動ともに意欲的に活動する姿がより多くみられるようになりました。特に運動では互いの上達を喜んだり、作戦を立てたり、異学年交流がとても活発でした。10月の様子を一部紹介します！  
※第4期の申込用紙を配布いたしました。ご確認をお願いいたします。



## 11月の予定

- 1日(火) 屋内運動場
- 4日(金) 体育館メインフロア
- 8日(火) 水泳場
- 10日(木) 水泳場
- 15日(火) 体育館サブフロア
- 17日(木) 屋内運動場
- 22日(火) 屋内運動場
- 24日(木) 体育館メインフロア
- 29日(火) 体育館サブフロア

- ホッケー
- バレーボール
- 水泳
- 水泳
- 卓球・バドミントン
- 野球ゲーム
- 運動適性テストII
- バスケットボール
- バウンドテニス

