

令和4年度 「くさなぎ寺子屋」運動場所・内容

【第1期】 5月、 6月

【第2期】 7月、 8月

【第3期】 9月、 10月

【第4期】 11月、 12月

【第5期】 1月、 2月

(毎週主に火曜日、木曜日実施)

※学習タイム 16:00～17:30 (15:30～ 教室を開放しております)

- 静岡県スポーツ協会会館2階会議室
- ・学校の宿題・プリント学習 (課題解決指導等)

※運動タイム 17:40～19:00 (水泳のみ 18:00～19:00)

- 草薙運動場各施設
- ・スポーツ種目体験、基本技術習得
- ・新体力テスト (文科省)、運動適性テストⅡ (日スポ協)、泳力診断 (県スポ協) 等

(注)・天候を含め施設の状況で運動実施場所、種目の変更があります。

- ・運動実施場所の変更についてはメールにて連絡します。

体験会 4月19日 (火) 屋内運動場 野球ゲーム
4月21日 (木) 体育館メインフロア バスケットボール

【第1期】

| | 場 所 | 内 容 |
|-------------|------------|---------------------|
| ① 5月10日 (火) | 体育館サブフロア | 卓球・バドミントン |
| ② 12日 (木) | 体育館メインフロア | ハンドボール |
| ③ 17日 (火) | 屋内運動場 (半面) | ホッケー |
| ④ 19日 (木) | 屋内運動場 | 体づくり運動・新体力テスト (文科省) |
| ⑤ 24日 (火) | 体育館サブフロア | バウンドテニス |
| ⑥ 26日 (木) | 体育館メインフロア | バレーボール |
| ⑦ 31日 (火) | 体育館サブフロア | 体づくり運動・器械運動 |
| ⑧ 6月 2日 (木) | 屋内運動場 | 陸上競技 (短距離走・ハードル走) |
| ⑨ 7日 (火) | 屋内運動場 (半面) | サッカー |
| ⑩ 9日 (木) | 体育館メインフロア | バスケットボール |
| ⑪ 14日 (火) | 水泳場 | 水泳 |
| ⑫ 16日 (木) | 屋内運動場 | スナッグゴルフ |
| ⑬ 21日 (火) | 体育館メインフロア | 運動ゲーム (フリスビーゴルフ) |
| ⑭ 23日 (木) | 体育館メインフロア | 新体操・ダンス |
| ⑮ 28日 (火) | 水泳場 | 水泳 |
| ⑯ 30日 (木) | 屋内運動場 | 野球ゲーム |

【第2期】

| | 場 所 | 内 容 |
|-------------|-----------|-------------|
| ① 7月 5日 (火) | 体育館サブフロア | バウンドテニス |
| ② 7日 (木) | 体育館メインフロア | バレーボール |
| ③ 12日 (火) | 体育館メインフロア | 空手・剣道 |
| ④ 15日 (金) | 体育館メインフロア | 運動適正テストⅡ |
| ⑤ 19日 (火) | 体育館サブフロア | 卓球・バドミントン |
| ⑥ 21日 (木) | 体育館メインフロア | ハンドボール |
| ⑦ 26日 (火) | 屋内運動場 | スナッグゴルフ |
| ⑧ 8月 1日 (月) | 体育館サブフロア | バスケットボール |
| ⑨ 2日 (火) | 屋内運動場 | サッカー・ラグビー |
| ⑩ 4日 (木) | 体育館サブフロア | ダンス・新体操 |
| ⑪ 9日 (火) | 屋内運動場 | ラグビー |
| ⑫ 16日 (火) | 屋内運動場 | キックベース |
| ⑬ 18日 (木) | 屋内運動場 | ボールゲーム |
| ⑭ 23日 (火) | 体育館サブフロア | 体づくり運動・器械運動 |
| ⑮ 26日 (金) | 体育館メインフロア | 野球ゲーム |
| ⑯ 30日 (火) | 屋内運動場 | ホッケー |

【第3期】

| | | | 場所 | 内容 |
|---|-----|-----|----------------|------------------|
| ① | 9月 | 1日 | (木) 屋内運動場 | 野球ゲーム |
| ② | | 6日 | (火) 体育館サブフロア | 新体力テスト (文科省) |
| ③ | | 8日 | (木) 体育館メインフロア | ハンドボール |
| ④ | | 13日 | (火) 体育館サブフロア | バウンドテニス |
| ⑤ | | 15日 | (木) 体育館メインフロア | ダンス・新体操 |
| ⑥ | | 20日 | (火) 屋内運動場 | ホッケー |
| ⑦ | | 21日 | (水) 体育館メインフロア | バスケットボール |
| ⑧ | | 27日 | (火) 体育館サブフロア | 体づくり運動・器械運動 |
| ⑨ | 10月 | 4日 | (火) 体育館サブフロア | 卓球・バドミントン |
| ⑩ | | 6日 | (木) 体育館メインフロア | バレーボール |
| ⑪ | | 11日 | (火) 屋内運動場 (半面) | サッカー・ラグビー |
| ⑫ | | 13日 | (木) 水泳場 | 水泳 |
| ⑬ | | 18日 | (火) 水泳場 | 水泳 |
| ⑭ | | 20日 | (木) 体育館メインフロア | 運動ゲーム (フリスビーゴルフ) |
| ⑮ | | 25日 | (火) 体育館サブフロア | 空手・剣道 |
| ⑯ | | 27日 | (木) 屋内運動場 | スナッグゴルフ |

【第4期】

| | | | 場所 | 内容 |
|---|-----|-----|----------------|------------------|
| ① | 11月 | 1日 | (火) 屋内運動場 | ホッケー |
| ② | | 4日 | (金) 体育館メインフロア | バレーボール |
| ③ | | 8日 | (火) 水泳場 | 水泳 |
| ④ | | 10日 | (木) 水泳場 | 水泳 |
| ⑤ | | 15日 | (火) 体育館サブフロア | 卓球・バドミントン |
| ⑥ | | 17日 | (木) 屋内運動場 | 野球ゲーム |
| ⑦ | | 22日 | (火) 屋内運動場 | 運動適正テストⅡ |
| ⑧ | | 24日 | (木) 体育館メインフロア | バスケットボール |
| ⑨ | | 29日 | (火) 体育館サブフロア | バウンドテニス |
| ⑩ | 12月 | 1日 | (木) 屋内運動場 | サッカー・ラグビー |
| ⑪ | | 6日 | (火) 体育館サブフロア | 体づくり運動・器械運動 |
| ⑫ | | 9日 | (金) 体育館メインフロア | ハンドボール |
| ⑬ | | 13日 | (火) 屋内運動場 (半面) | 陸上競技 (短距離走・リレー走) |
| ⑭ | | 15日 | (木) 屋内運動場 | スナッグゴルフ |
| ⑮ | | 20日 | (火) 体育館サブフロア | 運動ゲーム |
| ⑯ | | 22日 | (木) 体育館メインフロア | ダンス・新体操 |

【第5期】

| | | | 場所 | 内容 |
|---|----|-----|----------------|-------------------|
| ① | 1月 | 5日 | (木) 体育館サブフロア | バレーボール |
| ② | | 10日 | (火) 体育館サブフロア | バウンドテニス |
| ③ | | 12日 | (木) 体育館メインフロア | ハンドボール |
| ④ | | 16日 | (月) 屋内運動場 | 野球ゲーム |
| ⑤ | | 19日 | (木) 屋内運動場 (半面) | 陸上競技 (短距離走・走り高跳び) |
| ⑥ | | 23日 | (月) 体育館サブフロア | 体づくり運動 |
| ⑦ | | 26日 | (木) 体育館メインフロア | バスケットボール |
| ⑧ | | 31日 | (火) 体育館サブフロア | 器械運動 (マット運動) |
| ⑨ | 2月 | 2日 | (木) 屋内運動場 | スナッグゴルフ |
| ⑩ | | 7日 | (火) 屋内運動場 | ホッケー |
| ⑪ | | 9日 | (木) 体育館メインフロア | ダンス・新体操 |
| ⑫ | | 14日 | (火) 体育館サブフロア | 器械運動 |
| ⑬ | | 16日 | (木) 屋内運動場 | サッカー・ラグビー |
| ⑭ | | 21日 | (火) 体育館サブフロア | 卓球・バドミントン |
| ⑮ | | 24日 | (金) 体育館メインフロア | 野球ゲーム |
| ⑯ | | 28日 | (火) 体育館サブフロア | 運動ゲーム |