

# 令和3年度 ジュニアアスリートアカデミー事業

## 『くさなぎ寺子屋』（学習・運動）要項

- 1 主催 (公財) 静岡県スポーツ協会
- 2 共催 静岡県 (予定)
- 3 後援 静岡県教育委員会 (予定)、静岡市教育委員会 (予定)
- 4 主旨 ジュニアアスリートアカデミー事業
  - (1) 下校後に児童が安心して学習したり、運動したりする環境を提供する。
  - (2) 時間内に学習タイムと運動タイムを組み入れ、バランスのとれた子供の育成を図る。
  - (3) 普段体験できない複数のスポーツ種目と体力個人診断に取り組み、個に合ったスポーツ種目を見つける。
- 5 目標としてつきたい力
  - (1) 学習とスポーツの両立を意識し、学習と運動の切り替えができる。
  - (2) 自主性や社会性を育て、互いを思いやる心を育てることができる。
  - (3) スポーツ種目を体験することでそれぞれのスポーツ種目の基本的技術を習得できる。
  - (4) 自分の能力に合ったスポーツ種目を知ることができる。
  - (5) 夢の実現と将来の生涯スポーツ、競技スポーツに繋げる。
- 6 期間 4月特別教室 4月22日(木)・4月27日(火)  
第1期(5月～6月) 第2期(7月～8月)  
第3期(9月～10月) 第4期(11月～12月)  
第5期(1月～2月)  
1期ごと週2回(主に火・木曜日) 月8回 計16回
- 7 時間  
16:00～17:30 学習(宿題・個人の課題・プリント学習他)  
17:40～19:00 各種スポーツ体験(陸上、球技、水泳、武道他)  
各種診断(運動能力、運動適性、泳力等)
- 8 場所  
学習: 静岡県スポーツ協会会館 2階大会議室他  
運動: 草薙総合運動場各施設(このはなアリーナ、陸上競技場、屋内運動場、水泳場他)
- 9 会費  
1期(2ヶ月) 10,000円(1ヶ月 5,000円)  
スポーツ安全保険代 800円(初回加入時のみ納入)  
※4月特別教室の会費は、第1期の会費と合わせて納入してください。(500円/回)
- 10 準備物  
運動靴、体育館シューズ、ジャージ、水着、タオル、水分補給用飲料  
筆記用具、学習物(課題、宿題等)

11 対象者 小学3年生から6年生 40名程度

12 申込期日及び会費の振込（保険代を含む）

令和3年4月27日（火）までに申込書の提出と、会費・保険代の振込をお願いします。

〈振込先〉

ゆうちょ銀行	口座番号	00850-4-96175
	加入者名	(公財) 静岡県スポーツ協会「寺子屋ジュニアスポーツクラブ」

13 指導者について

学習タイム・・・元小・中・高教員  
教員採用予定者、教員志望職員  
運動タイム・・・各種目団体派遣指導者  
元小・中・高教員  
小、中・高 保健体育教員志望職員  
日スポ協公認 Jr スポーツ指導員

14 その他

- ①当日の欠席・遅刻・早退は、必ず連絡をしてください。
- ②くさなぎ寺子屋は、学校管理下で行うものではないので保護者の責任により参加してください
- ③主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、個人としても傷害保険に加入して下さることをお勧めします。
- ④活動中に発生した傷害については、主催者で応急処置を行います。その後は保護者の責任で医療機関を受診してください。
- ⑤各期間の途中からの参加も可能です。参加料等については、ご相談ください。
- ⑥参加料については、途中でやめても返金はしません。

(公財) 静岡県スポーツ協会

〒422-8004 静岡市駿河区国吉田5-1-1

TEL : 054-265-6464 MAIL : terakoya@shizuokaken-sports.com

# 令和3年度 「くさなぎ寺子屋」運動場所・内容

【第1期】 5月、 6月

【第2期】 7月、 8月

【第3期】 9月、 10月

【第4期】 11月、 12月

【第5期】 1月、 2月

(毎週主に火曜日、木曜日実施)

※学習タイム 16:00～17:30 (15:30～ 教室を開放しております)

- 静岡県スポーツ協会会館2階会議室
- ・学校の宿題・プリント学習 (課題解決指導等)

※運動タイム 17:40～19:00 (水泳のみ 18:00～19:00)

- 草薙運動場各施設
- ・スポーツ種目体験、基本技術習得
- ・新体力テスト (文科省)、運動適性テストⅡ (日スポ協)、泳力診断 (県スポ協) 等

(注)・天候を含め施設の状況で運動実施場所、種目の変更があります。

・運動実施場所の変更についてはメールにて連絡します。

体験会	日	曜日	場 所	内 容
	4月15日	(木)	屋内運動場	タグラグビー
	4月20日	(火)	体育館メインフロア	バスケットボール
<b>【第1期】</b>			<b>場 所</b>	<b>内 容</b>
①	4月22日	(木)	屋内運動場	ボール運動 (野球ゲーム)
②	27日	(火)	体育館サブフロア	体づくり運動・器械運動 (跳び箱)
③	5月 6日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
④	11日	(火)	体育館サブフロア	卓球・バドミントン
⑤	13日	(木)	屋内運動場	体づくり運動・新体力テスト (文科省)
⑥	18日	(火)	屋内運動場 (半面)	ホッケー
⑦	20日	(木)	庭球場 (屋内運動場)	硬式テニス
⑧	25日	(火)	体育館サブフロア	ダンス・新体操
⑨	27日	(木)	体育館メインフロア	バレーボール
⑩	6月 1日	(火)	陸上競技場 (屋内運動場)	陸上競技 (短距離走・ハードル走)
⑪	3日	(木)	屋内運動場	スナッグゴルフ
⑫	8日	(火)	体育館サブフロア	剣道・空手道
⑬	10日	(木)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑭	15日	(火)	屋内運動場 (半面)	運動ゲーム (フリスビーゴルフ)
⑮	17日	(木)	屋内運動場	タグラグビー
⑯	22日	(火)	体育館サブフロア	体ほぐし運動・マット運動
⑰	24日	(木)	体育館メインフロア	キックベースボール
⑱	29日	(火)	屋内運動場	野球ゲーム

## 【第2期】

			場 所	内 容
①	7月 1日	(木)	体育館メインフロア	バレーボール
②	6日	(火)	体育館サブフロア	バウンドテニス
③	8日	(木)	体育館メインフロア	運動適性テストⅡ (日スポ協)
④	9日	(金)	体育館サブフロア	ダンス・新体操
⑤	13日	(火)	屋内運動場 (半面)	陸上競技 (短距離走・走り幅跳び)
⑥	14日	(水)	体育館メインフロア	バスケットボール
⑦	15日	(木)	屋内運動場	スナッグゴルフ
⑧	20日	(火)	体育館サブフロア	卓球・バドミントン
⑨	21日	(水)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑩	8月 3日	(火)	屋内運動場	サッカー・タグラグビー
⑪	4日	(水)	体育館メインフロア	野球ゲーム
⑫	12日	(木)	体育館サブフロア	器械運動
⑬	17日	(火)	屋内運動場	ホッケー
⑭	19日	(木)	水泳場	水泳
⑮	27日	(金)	水泳場	水泳
⑯	31日	(火)	水泳場	水泳

## 【第3期】

			場所	内容
①	9月	2日	(木) 屋内運動場	野球ゲーム
②		7日	(火) 体育館サブフロア	ダンス・新体操
③		9日	(木) 体育館メインフロア	ハンドボール
④		14日	(火) 屋内運動場	ホッケー
⑤		16日	(木) 屋内運動場	新体力テスト (文科省)
⑥		21日	(火) 体育館サブフロア	剣道・空手道
⑦		28日	(火) 体育館サブフロア	体づくり運動・マット運動
⑧		30日	(木) 体育館メインフロア	バスケットボール
⑨	10月	5日	(火) 体育館サブフロア	卓球・バドミントン
⑩		7日	(木) 体育館メインフロア	バレーボール
⑪		12日	(火) 屋内運動場 (半面)	運動ゲーム (フリスビーゴルフ)
⑫		14日	(木) 水泳場	水泳
⑬		19日	(火) 水泳場	水泳
⑭		21日	(木) 体育館メインフロア	キックベースボール
⑮		26日	(火) 体育館サブフロア	陸上競技 (短距離走・走り高跳び)
⑯		28日	(木) 屋内運動場	スナッグゴルフ

## 【第4期】

			場所	内容
①	11月	2日	(火) 屋内運動場	ホッケー
②		5日	(金) 体育館メインフロア	バレーボール
③		9日	(火) 体育館サブフロア	卓球・バドミントン
④		11日	(木) 水泳場	水泳
⑤		16日	(火) 水泳場	水泳
⑥		18日	(木) 体育館メインフロア	器械運動
⑦		22日	(月) 屋内運動場	野球ゲーム
⑧		25日	(木) 屋内運動場	運動適性テストⅡ (日スポ協)
⑨		30日	(火) 体育館サブフロア	バウンドテニス
⑩	12月	2日	(木) 屋内運動場	サッカー・ラグビー
⑪		7日	(火) 体育館サブフロア	ダンス・新体操
⑫		9日	(木) 体育館メインフロア	ハンドボール
⑬		14日	(火) 屋内運動場 (半面)	陸上競技 (短距離走・リレー走)
⑭		16日	(木) 屋内運動場	スナッグゴルフ
⑮		21日	(火) 体育館サブフロア	体づくり運動・跳び箱運動
⑯		23日	(木) 体育館メインフロア	バスケットボール

## 【第5期】

			場所	内容
①	1月	6日	(木) 屋内運動場	サッカー
②		11日	(火) 体育館サブフロア	バウンドテニス
③		13日	(木) 体育館メインフロア	ハンドボール
④		19日	(水) 屋内運動場	ジャベリック・野球ゲーム
⑤		20日	(木) 屋内運動場 (半面)	陸上競技 (短距離走・走り高跳び)
⑥		26日	(水) 体育館サブフロア	器械運動 (マット・跳び箱)
⑦		27日	(木) 体育館メインフロア	バスケットボール
⑧	2月	1日	(火) 体育館サブフロア	卓球・バドミントン
⑨		3日	(木) 屋内運動場	スナッグゴルフ
⑩		8日	(火) 屋内運動場	ホッケー
⑪		9日	(水) 体育館メインフロア	バレーボール
⑫		15日	(火) 体育館サブフロア	ダンス・新体操
⑬		17日	(木) 屋内運動場	ラグビー
⑭		22日	(火) 体育館サブフロア	器械運動
⑮		24日	(木) 体育館メインフロア	キックベースボール
⑯		28日	(月) 体育館サブフロア	運動ゲーム

**令和3年度くさなぎ寺子屋教室(学習・運動)  
 ≪参加申込書≫**

申し込み期(第1期・第2期・第3期・第4期・第5期)…… 参加期間を○で囲む

フリガナ			
氏名			
生年月日 (学年・年齢)	20 年 月 日生 (学年: 年 (年齢: 歳)	性別	男・女
学校名	小学校		
現住所	〒 -	電話番号	自宅
			携帯
既往症	無 ・ 有 ( )	メールアドレス	≪必ずご記入下さい≫
現在所属しているスポーツ団体がありましたら名称をご記入ください。( )			
☆その他、連絡しておきたいことがありましたら、ご記入ください。			

私は『くさなぎ寺子屋(学習・運動)』に参加するにあたり、きまりやマナーを守って、一生懸命取り組みます。

**参加者名(本人署)** \_\_\_\_\_

**≪承諾書≫**

<ul style="list-style-type: none"> <li>・上記の者が『くさなぎ寺子屋(学習・運動)』に参加します。</li> <li>・活動中の事故・怪我については、保険の範囲内での対応をします。</li> <li>・会場までの往復について、すべての責任は保護者となります。</li> <li>・活動中に撮影した画像等は、静岡県スポーツ協会HPや取材記事等として掲載されます。</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>上記の項目について承諾いたします。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>保護者氏名</b> _____ <b>印</b></p>
---

※申込書に記載のある個人情報については、当該事項に関するものみに使用し、厳正なる管理のもと保管します。  
 ※各期中途中で退会しても参加料は返金いたしません。

**〈体験会申込〉** ※参加希望の日に○をつけてください。  
 ※両日参加可能です。

4/15(木)	4/20(火)