



投球障害へのアプローチ

～投球障害肩の診方と
トレーニング方法～

主催：静岡県アスレティックトレーナー協議会

- 【日時】** 2021年3月21日（日） 9:00～12:00
【会場】 オンライン（ZOOMによるオンライン配信）
【対象】 静岡県AT協議会会員・医療従事者 など
【定員】 90名 ※事前の申込が必要です。3月16日〆切
【費用】 無料
【講師】 松本 武士 先生

浜松市リハビリテーション病院 リハビリテーション部技師長
理学療法士／アスレティックトレーナー

講師より一言...

投球障害肩は様々な病態が含まれますが、疼痛発生に至る原因を掴むためには正確な評価に基づく病態把握が重要です。また、身体機能改善を目的とした運動療法に加え、投球フォームへのアプローチも再発予防には必須となります。今回の講習では科学的根拠に基づく病態理解～評価方法・トレーニングの実際を共有するとともに、投球フォームへのアプローチ方法についても紹介していきます。

＜申し込み先＞

静岡県アスレティックトレーナー協議会 会長 水野 浩一
下記アドレスに ①氏名・②所属・③職種・④連絡先を記載しお申込みください

e-mail：shizuoka.at@gmail.com